

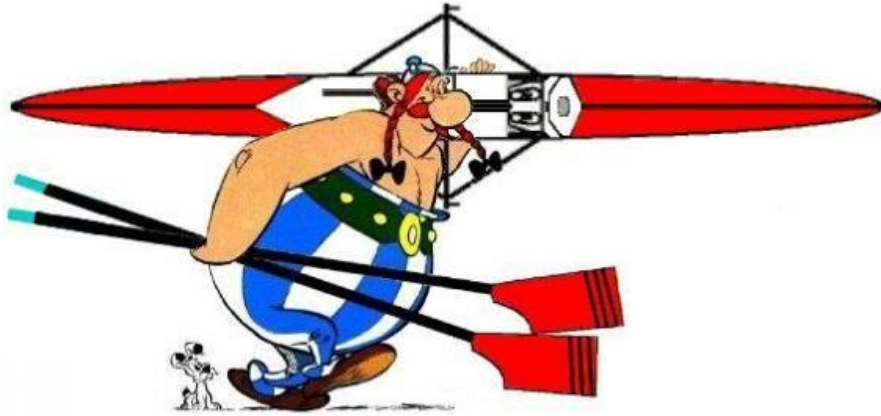


Après une séquence découverte proposée à l'ensemble des élèves du niveau 6<sup>ème</sup>, le **collège Jeanne d'Arc** offre la possibilité aux élèves les plus motivés, d'intégrer l'option aviron sur les **trois années du cycle 4** (5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>).

A raison de **deux heures par semaine** les élèves pourront approfondir leur pratique : après avoir découvert l'aviron avec une **planche** (un barreur et un rameur), ils utiliseront ensuite la **yolette**, bateau plus long composée de quatre rameurs et d'un barreur permettant ainsi aux élèves **de développer** notamment leur **compétences de communication et d'écoute au sein d'un groupe**.

Les élèves auront également la possibilité de participer à des **compétitions entre établissements permettant ainsi de créer une véritable identité « Jeanne d'Arc » tout en développant le dépassement de soi**.

L'équipe EPS



Collège Jeanne d'arc  
1 rue Jules Ferry,  
69150 Décines-Charpieu  
[www.immaculee.net](http://www.immaculee.net)  
(t) 04 78 49 05 27

